



Evaluer votre consommation ?

Le CAST (Cannabis Abuse Screening Test) est un test de détection rapide d'une consommation problématique de cannabis.

- Avez-vous déjà fumé du cannabis AVANT midi ? OUI NON
- Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ? OUI NON
- Avez-vous eu des problèmes de mémoire après avoir fumé ? OUI NON
- Des amis ou des proches vous ont-ils déjà dit de réduire votre consommation de cannabis ? OUI NON
- Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y arriver ? OUI NON
- Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation (dispute, bagarre, accident, mauvais résultats au travail...) ? OUI NON

Résultats : Si vous avez au moins 2 réponses positives, vous avez une consommation à risque : parlez-en à un professionnel de santé et faites vous aider.



Contacts utiles :

Comité Martiniquais de Prévention en Alcoologie et Addictologie / Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention d'Addictologie : 05.96.73.25.58

contact@cmpaa-martinique.com

Drogue Info Service : 08.00.23.13.13

www.drogues-info-service.fr

Ecoute Cannabis : 08.11.91.20.20

Fil Santé Jeunes : 08.00.23.52.36

EN SAVOIR PLUS

Pour toute question :

Contactez l'infirmière en santé au travail ou le médecin du travail de votre Service de Prévention et de Santé au Travail Interentreprises

8 Rue des Arts et Métiers

Zone Franche Dillon—BP 282

97203 FORT-DE-FRANCE CEDEX

05.96.50.51.71

contact@sist-972.fr

Document élaboré par SIST 972

Edition de Juillet 2023

CANNABIS ET TRAVAIL



Quels sont les risques liés à la consommation de cannabis ?



**Service de Prévention et de Santé
au Travail Interentreprises**

La consommation de cannabis même à faible dose, comporte des risques pour la santé et la sécurité des salariés

Les risques sur la santé

- Troubles de la **mémoire** et de la **concentration**
- Baisse des **réflexes** et de la **vigilance**
- Ralentissement de la **pensée** et **désintérêt généralisé**
- Mauvaise **appréciation des risques, de l'espace et du temps**
- **Dépendance** psychique et physique
- **Angoisses, hallucinations, somnolence, vertiges, nausées**, augmentation du **rythme cardiaque**, etc.
- Effets sur la **grossesse** et le **fœtus**
- Risque accru de **cancers** et de **bronchites chroniques**
- Troubles psychiatriques : **délire, état dépressif** et **troubles du sommeil**



Les risques au travail

- **Retards** répétés, **absentéisme** et **perte du permis de conduire**
- **Fautes professionnelles**
- **Irritabilité, démotivation, troubles du comportement, isolement** et **dégradation des relations professionnelles**
- **Accident** du travail et de trajet
- **Majoration des risques** pour vous et vos collègues
- **Perte d'emploi**



Les risques dans la vie de tous les jours

- **Difficultés financières et socio-familiales**
- **Difficultés dans la vie familiale** (irritabilité, violence, etc.)
- **Isolement** dramatique pour les proches et pour soi-même



Que faut-il faire dans l'immédiat ?

- Assurer sa **sécurité** et celle de ses collègues
- **Signaler les troubles de comportement** à votre hiérarchie
- **Echanger avec le médecin traitant, le médecin du travail et/ou l'infirmière en santé au travail.** Ces professionnels de santé sont tenus aux secrets médical et professionnel. En aucun cas, les informations médicales ne seront communiquées à votre employeur.
- **Participer aux sensibilisations et/ou échanges organisés par les infirmières en Santé au Travail.**

Des sanctions professionnelles et pénales

- Le cannabis est un **produit illicite**, son usage est interdit y compris sur les lieux de travail
- La jurisprudence en la matière ne laisse aucune place au doute, **la consommation de stupéfiants au travail constitue une faute grave du salarié**
- Elle peut être à l'origine de fautes professionnelles et donc entraîner un **avertissement**, une **mise à pied** et un **licenciement**
- **Des contrôles sont possibles en entreprise** (test salivaire depuis l'avis du conseil d'État et juridiction administrative du 5 décembre 2016)