



• Les associations par pathologie :



FRANCE ALZHEIMER MARTINIQUE :

05.96.79.43.60

france.alzheimermartinique@orange.fr



ASSOCIATION DES DIABETIQUES DE MARTINIQUE :

05.96.55.82.41 - 06.96.81.08.00

martinaise.diabetique@orange.fr



LIGUE CONTRE LE CANCER COMITE DEPARTEMENTAL MARTINIQUE :

05.96.63.38.80

cd972@ligue-cancer.net



FRANCE PARKINSON MARTINIQUE :

06.96.50.20.00

comite972@franceparkinson.fr



ACTION SIDA MARTINIQUE :

05.96.63.12.36

actionsidamart@wanadoo.fr

...

Dispositifs médicaux et paramédicaux

Les équipes médicales, hospitalières et paramédicales : les infirmiers, les kinésithérapeutes, les pharmaciens et leurs équipes peuvent vous conseiller et vous informer.



Ces repères proposent un complément d'informations à l'attention des aidants afin de faire face aux impératifs de la vie quotidienne : médicaux, obligations sociales, professionnels...

Quelles sont les aides existantes : soutien moral, formation, dédommagement financier, aide humaine et/ou matérielle...?

Comment préserver ma santé ?

Comment adapter ma vie professionnelle à mon rôle d'aidant ?

EN SAVOIR PLUS

Pour toute question :

Contactez l'assistante sociale du travail ou le médecin du travail de votre Service de Prévention et de Santé au Travail Interentreprises

8 Rue des Arts et Métiers

Zone Franche Dillon—BP 282

97203 FORT-DE-FRANCE CEDEX

05.96.50.51.71

contact@sist-972.fr

Document élaboré par SIST 972

Edition de Janvier 2023

AIDANTS FAMILIAUX



Quelques repères pour aider et être aidé



Service de Prévention et de Santé au Travail Interentreprises

De quoi parle-t-on ?

Un aidant familial est une personne, non professionnelle, qui vient en aide à une personne de son entourage, dépendante, atteinte d'une maladie ou en situation d'handicap, pour les actes de la vie quotidienne : s'occuper d'un proche âgé, en situation de handicap, etc.

L'aidant familial peut également se faire aider :

A domicile
soins, toilette, préparation de repas, médicaments, service d'aide et d'alerte à distance (bracelet montre), etc.

Garde de nuit

Partager et échanger
soutien moral

A l'extérieur
soutien et démarches administratives

Informations et ressources
droit, aides financières et administratives



Trouver les bons interlocuteurs

Des structures peuvent vous accompagner dans vos démarches et vous soutenir dans votre rôle d'aidant familial :



• Les organisations locales :



CCAS de votre commune

(Centre Communal d'Action Sociale)



CTM (Collectivité Territoriale de Martinique)

accompagnement par des assistantes sociales pour solliciter l'**APA** (Aide Personnalisée à l'Autonomie) sous certaines conditions



MMPH (Maison Martiniquaise des Personnes en situation de Handicap)

pour demander la **PCH** (Prestation de Compensation du Handicap) sous certaines conditions



CAF de Martinique (Caisse d'Allocations Familiales)

pour bénéficier de l'**AJPA** (Allocation Journalière du Proche Aidant) sous certaines conditions

• Les organismes de protection sociale :

• Les Mutuelles

• Les Caisses de Retraite et de Prévoyance

• Les associations locales :



AMAF (Association Martiniquaise des Aidants Familiaux) : soutien et accompagnement des aidants familiaux
05.96.94.51.42 - asso.amaf972@gmail.com



Café des Aidants : réunions, soutien, etc.
07.88.09.74.42
maisonaidantsfamiliaux972@gmail.com



G.S.S.A.D. (Groupement Solidaire des Services à Domicile) : structures et services d'accompagnement et d'aides à domicile
05.96.75.05.85 - contact.gssad@gmail.com



Familles Rurales / Fédération de Martinique : accompagnement et entraide
06.96.80.25.51
marie-louise.sivatte@famillesrurales.org



OHANA CLUBS : Association agissant pour créer le lien social et briser l'isolement des aînés
06.96.40.49.86 - 05.96.62.59.97
ohanaclubs@gmail.com



UDAF (Union Départementale des Associations Familiales) : Conseils et représentation des familles
05.96.71.67.86 - udaf972@wanadoo.fr



CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique) :
clicfort-de-france@cg972.fr